



Malen für Männer mit Fluchterfahrung

Die Malgruppe **FreiRaum** lädt alle Männer mit Fluchterfahrung ein, das Malen und Gestalten mit Farben auszuprobieren und für sich zu entdecken. Denn Malen tut auch Männern gut.

Wer malt, zeichnet und mit Farben experimentiert, kann neue Kraft schöpfen. Denn Malen regt die Fantasie an und gibt neue Energie. Wer seine eigenen Bilder gestaltet, findet dabei Ruhe, Entspannung und eine tiefe Zufriedenheit. Das gibt Kraft und stärkt die Kreativität für den Alltag in Beruf und Familie.

Sei mutig und probiere es aus und fühle Dich gut dabei.
Sei neugierig auf das was du kannst!

**Der Kurs findet in Gernsbach, im Treffpunkt H 10 statt
Dienstags von 19 bis 21 Uhr**

Termine: 21. Januar
 4. + 18. Februar
 3. + 17. + 31. März

Wenn du Fragen hast rufe an - wir freuen uns auf Dich.

- > Herr B. Serghani (H10): Tel. 015213467403
- > Frau I. Rieder (Kursleitung): Tel. 0177-2633083 (WhatsApp)